

NIVEL:	ESPECIALIDAD:	SERVICIO:	PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA Ansiedad			
DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA) (ED. FR.CD)			CLASIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE ENFERMERIA (NOC)			
Ansiedad r/c grandes cambios (estado de salud) m/p alteración en el patrón de sueño e inquietud Código:00146	RESULTADO	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	PUNTUACIÓN DIANA MANTENER AUMENTAR		
	Autocontrol de la ansiedad	140203 Disminuye los estímulos ambientales cuando está ansioso.	Desde nunca demostrado hasta siempre demostrado	1	3	
CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERIA (NIC)						
CAMPO: 03 conductual CLASE: t fomento de la comodidad psicológica			Fundamentación:			
INTERVENCIÓN: terapia de relajación			Se menciona practicar la técnica con el fin de que haya una estimulo de relajación y así poder continuar sus nuevas actividades, puede también aplicarse musicoterapia con el fin de tener mejores resultados, se toma en cuenta este proceso, ya que los AM a cierta edad ya no pueden cumplir con todas las actividades que acostumbraban, por lo que sufren de “estrés/ansiedad” por que no se pueden hacer muchas cosas cotidianas.			
Actividades: 1) Mostrar y practicar la técnica de relación con el paciente 2) Fomentar el control cuando se relace la técnica de relajación 3) Utilizar la relajación como estrategia complementaria junto a los analgésicos o con otras medidas, si procede.						

ELABORÓ J.A.N.G

